2025 年 5 月吉日

第 78 回セントラルスポーツマスターズフェスティバル（長水路）～

追加要項　～

拝啓　皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
この度は、「第 78 回セントラルスポーツマスターズフェスティバル（長水路）」のエントリーをいただきまして誠にありがとうございます。
下記内容をご確認のうえ、本大会運営にご協力いただきますようお願いいたします。

敬具

記

【日　　程】　２０２５年５月３１日(土)
【会　　場】　東京アクアティクスセンター（５０m×１０レーン）　東京都江東区辰巳 2-2-1
東京メトロ有楽町線辰巳駅　徒歩約 10 分、ＪＲ京葉線潮見駅　徒歩約 15 分
【時　　間】　開場　　８：００
※2 階西側ゲートよりご入場ください。
※入場は、役員の指示に従い整列入場をお願いします。
※入場時に ID カードを提示ください。
ウォーミングアップ
＜メインプール＞　８：０５～８：５０
※水深２．０m
※１～２/9～10 レーンは飛込み専用（9～10 レーンは電光掲示板側から）
※公式スタート練習　８：２０～８：５０（１～１０レーン予定）
ダイビングプール側より一方通行でおこないます。
＜ダイビングプール＞　８：０５～競技終了（開会式・表彰式を除く）
開会式　　９：０５
競技開始　　９：１０
累計出場者表彰　１３：００
※表彰対象の方は１２：５０に大会本部前にご集合ください。
競技終了　　１７：２８予定
チーム表彰　　１７：４０
閉館　　１８：００
【競技順序】　別紙参照
【入場について】
本大会会場への入場には、クラブ発行の ID カード提示が必要です。
※全ての入場者（選手・応援者・介助者等）が対象となります。

【受　　付】

チーム受付は２階大会受付にておこないます。※参加賞、プログラム等をお渡しします。

【競技について】

①(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
水着の着用基準については（一社）日本マスターズ水泳協会のホームページで確認してください。世界記録突破・日本新記録樹立には公認水着着用が条件となります。

②競技は全て男女別(混合リレーを除く)およびタイムの遅い組から速い組の順におこないます。

③競技時間はあくまでも予定です。競技の進行状況により前後しますので、招集に遅れないようご注意ください。

④レース後の退水は次組スタート後、横退水となります。
競技の妨げとならないよう注意の上、役員の指示に従って速やかに退水ください。

⑤バックプレート、バックストロークレッジ付きのスタート台を使用します。
調整は各自で行ってください。また、スタートは1)スタート台上、2)プールデッキ、3)水中からスタートが許されています。初めて競技に出場する方などは安全面からプールデッキや水中からのスタートをお願いいたします。

⑥リレーオーダーに変更が生じた場合、変更届を記録席へ提出ください。※締切別紙参照
また、以下の点にご注意ください。
・リレー種目、年齢区分の変更はできません。
・同一区分のリレー種目には年齢区分に関わらず１人１回しか出場できません。
・リレーオーダー変更締切後の泳者および泳者順序の変更は認められません。

⑦リレーにおいて第２泳者以降で水中からスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入の上、大会受付へ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は失格といたします。なお、世界記録に挑戦するリレーチームはWORLD AQUATICS(国際水泳連盟)のルールが適用されるため、第２泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録は認められません。

⑧ゴールタッチはタッチプレートの有効面に確実にタッチしてください。

⑨水着及び身体へのテーピングは禁止です。治療目的の場合は審判長の許可を得てください。(指や関節を固定、筋肉を補強するテーピング等は許可できません。)

⑩障がい認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方は、事前に出場申告用紙を提出ください。(診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がございます。)

⑪出場に介助が必要な方は、クラブから介助者を帯同してください。介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません。(一緒に水中に入ることも不可）また、ゴール後は競技役員の指示に従い介助してください。

⑫抗議について
競技の失格内容や状況等に異議のあるときは、そのレース終了後３０分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料 10,000 円を添えて大会本部に提出してください。抗議の内容は大会実行委員会で検討し裁定します。なお、抗議書の提出は団体責任者に限ります。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、却下された場合は返金しませんので予めご了承ください。(クラブ等によって撮影された映像等は審議の資料とし

て採用できかねますので予めご了承ください。）

⑬その他

・競技中メインプールでの水浴びは禁止となります。レース前の水浴びは「水浴び用バケツ」をご利用ください。

・プールサイドならびに更衣室は、履き物禁止（素足）となります。

・プールサイドならびに更衣室以外の場所を、水着の状態で通行することはできません。

・荷物等は各自で管理してください。

・マスターズスイマーとしてマナーを守り館内をきれいにしましょう。ゴミは各自でお持ち帰りください。

【招集について】

①１００m以上の種目の招集手順

・点呼を受けた後、指定のイスに着席し、レースの進行に合わせて順次一列前のイスに移動してください。

・自分の出場順になったら（競技役員が指示します。）荷物を持ってスタート位置に移動してください。

・荷物は、各レーンに設置されている脱衣箱へ入れてください。

②５０m種目の招集手順

・点呼を受けた後、指定のイスに着席し、レースの進行に合わせて、順次一列前のイスに移動してください。

・自分の出場順が近くなったら（競技役員が指示します。）脱衣しレースの用意をしてください。マスクを外し、荷物置き（赤台）に置いてスタート位置まで移動してください。

・レース後は荷物置き場へ戻り、自分の荷物を取って退場してください。

③リレーの招集は必ず４名全員でご集合ください。（揃ってないと招集受付できません。）

【控え場所について】

控え場所は、観客スタンド席とします。（各クラブの指定場所をご使用ください。）

【更衣室の使用について】

①更衣室では更衣のみとし、ロッカーの利用はできません。（貴重品は貴重品管理用のロッカーをご利用ください。）

②荷物は更衣室内に置かず、各自で管理してください。

【表彰について】

①各種目の年齢区分ごとに個人種目 1～3 位、リレー種目 1～3 位に賞状を授与いたします。（賞状は大会終了後、記録を印字してクラブ担当者宛に送付します。）

②公認記録証は、各自で日本マスターズ水泳協会のシステムから出力してください。

③日本新記録証及び世界新記録証は、後日クラブ担当者宛に送付します。
日本記録、世界記録の公認には WORLD AQUATICS(国際水泳連盟)承認水着の着用が必須となります。また泳者の生年月日を証明する「パスポートコピー」または「住民票コピー(3 ヶ月以内のもの)」の提出が必要になりますので準備をお願いいたします。
※日本新記録は、「運転免許証」、「マイナンバーカード」も可。

④個人種目においてエントリータイムと同タイムで泳いだ方に「ピッタリ賞」として記念品を贈呈します。（後日クラブ担当者宛に送付します。）

⑤累計出場表彰を１３：００より行います。表彰対象の方は１２：５０に大会本部前にご集合ください。

【健康管理について】

①参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。

②各チームは所属する参加者について以下のことを確かめてください。

・医師の健康診断または自己申告に基づいて健康に異常がないこと。

・競技大会当日より１ヶ月間、週１回以上の練習を行っていること。

③会場内で体調不良やケガをした場合は、医務室にて応急処置のみおこないます。

【イベントについて】

①測定会　９：３０～１６：３０予定　　場所：２F 大会受付横付近（予定）

・骨の健康度チェック／バランス能力チェック　　先着 100 名

※当日予約制(事前予約はおこなっておりません)

②パーソナルコンディショニング　９：３０～１７：３０　場所：２F スタンドカームダウンエリア

PTC パーソナルトレーナーが身体チェックから水泳動作に関わる肩甲骨や骨盤付近へのアプローチも含めたパフォーマンスアップのためのコンディショニングをおこないます。

・２０分　２，７５０円（税込）

※お申込み方法が WEB サイトからの『事前予約制』となりました。 QR コードより専用の WEB サイトにてお申し込みください。なお、当日のお申込みも可能ですが、事前予約の方が優先となりますので予めご了承ください。 （当日は現金のみのお取り扱いとなります）

【その他について】

①水泳場の有料駐車場は、駐車台数（１５０台　※思いやりスペース１０台含む）に限りがある為、公共交通機関をご利用ください。

※料金 ： １時間２００円、以降１時間毎２００円　最大８時間１,６００円

②大会の忘れ物については、濡れたもの等、衛生上保管に不適切な物は即日処分させていただきます。それ以外の物は１週間お預かりした後、処分させていただきますので予めご了承ください。

③大会会場内にて主催者の許可なく営利目的や販促活動の配布、集客活動等をおこなうことは禁止です。

④個人情報ならびに肖像の取扱について

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取扱いについては以下のとおりといたします。

＜個人情報＞プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用いたします。また、競技結果としてホームページ等の媒体に掲載いたします。

＜肖　　像＞大会報告としてホームページ等の媒体に掲載いたします。マスターズ水泳の普及活動、当社大会のプログラム表紙等に使用いたします。

大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は当社に帰属します。

⑤競技会において参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受ける様、お願いいたします。また会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

【問い合わせについて】

各クラブ担当者宛にお問い合わせください。

以上